

## **Handreiking voor een gesprek bij het sacrament: de ziekenzalving**

---

*In het filmpje van Bewust Katholiek over de ziekenzalving gaat Pastoor van Klaveren in op de vraag: "Wat kun je van de Kerk verwachten bij ziekte?" Hieronder is een handreiking uitgewerkt van hoe deze film als basis kan dienen voor een groepsgesprek.*

### **Gebed als begin van het gesprek**

Heer Jezus, U stuurde de apostelen erop uit om zonden te vergeven en zieken te genezen. Maak ons ontvankelijk voor de kwetsbaarheid van het leven en geef dat we niet weggijken als er een beroep wordt gedaan op onze barmhartigheid. Wees met ons, alle dagen van ons leven. Amen.

### **Inleiding**

Het filmpje over de ziekenzalving gaat over de vragen: Wat is de ziekenzalving? En wanneer kun je de ziekenzalving ontvangen? Ook staat het stil bij de opdracht die Christus aan ons allen geeft: 'Genees de zieken.'

### **Film**

Start het filmpje.

### **Even landen**

Laat het een of twee minuutjes even stil zijn, zodat iedereen het filmpje op zich kan laten inwerken.

### **Uit het hart**

Maak een rondje waarin iedereen een eerste reactie mag geven op het filmpje. Wat heeft je getroffen? Waar kun je iets mee? Wat was nieuw voor je? Was je het ergens niet mee eens?

### **Vragen**

Hieronder is een aantal voorbeeldvragen beschreven voor verschillende groepen. Kies als gespreksleider de vragen uit die je het beste vindt passen bij de aanwezige mensen. Vul het eventueel aan met eigen vragen.



### Vragen bij een gesprek met jongeren/jongvolwassenen

1. Ben je zelf wel eens bij een ziekenzalving geweest? Hoe was dat?
2. Zou jij mensen de ziekenzalving aanbevelen? Waarom?
3. In het filmpje vertelt Pastoor van Klaveren dat je de ziekenzalving kunt ontvangen als: je het leven los moet laten, je voor een spannende operatie staat, als je een handicap te verdragen hebt, of als de kwetsbaarheid van de ouderdom moeilijk wordt. Zou jij op deze momenten om de ziekenzalving vragen?
4. In het filmpje wordt gezegd dat we liever niet sterven. Herken je dat: ben jij bang om te sterven? En de dood, heb je daar angst voor?
5. Zou jij de moed hebben om op zo'n moment God te zoeken? Hoe zou je dat doen?
6. Hoe denk jij over euthanasie? Kun je je vinden in de uitspraak om 'de dood op z'n tijd te laten komen'?
7. Christus geeft ons de opdracht om zieken te genezen. Hoe zou jij zieken kunnen genezen? Hoe kun jij hierin een verschil maken?

### Vragen bij een gesprek met volwassenen met een (ongeneselijk) ziek familielid

1. Heb je moeite met het ziek-zijn van je familielid? Wat vind je vooral moeilijk? Hoe ga je daarmee om?
2. In het filmpje zegt Pastoor van Klaveren dat anderen soms alleen nog de ziekte zien van iemand, maar een zieke is oneindig veel meer. Hoe kijk jij naar je familielid? Wat is dat 'oneindig veel meer' bij hem of haar?
3. Kun je hem of haar daarover vertellen?
4. Hoe denk je dat God kijkt naar je familielid?
5. Wat vind je van 'de dood op z'n tijd te laten komen'?
6. Heb jij de moed om op dit moment God te zoeken?
7. Wat hoop je dat God geeft in deze dagen, aan je familielid? En aan jou?

### Vragen bij een gesprek met ouderen

1. Hebt u de ziekenzalving al eens eerder ontvangen?
2. Hebt u moeite met uw ouderdom?
3. Herkent u het gevoel dat mensen om u heen vooral uw oud-zijn of diagnose zien? Zo ja, hoe gaat u daarmee om?
4. Hoe denkt u dat God naar u kijkt?
5. Hebt u angst voor de dood? En om te sterven?
6. Hebt u de moed om op deze momenten God te zoeken? Zo ja, hoe doet u dat?
7. Wat hoopt u dat God u geeft in deze dagen?

### **Gebod ter afsluiting**

Heer Jezus, U hebt ons het sacrament van de ziekenzalving gegeven om op de meest kwetsbare momenten in ons leven heel dicht bij ons te kunnen zijn. U geeft ons de kracht om ons lijden te dragen. Geef ons genezing waar mogelijk en de moed om de dood op z'n tijd te laten komen. Amen.